



# 形影不离 全心守护

## 北区护理论坛

随着影像可与心内介入科的快速发展，离不开影像护理与心内护理的大力支持，也离不开对比剂的在临床中作为医生的眼睛。造影检查在大多数疾病的筛查、诊断、治疗方案的选择发挥着重要的作用。本着发展影像与心内事业，培养护理青年人才，服务基层患者的美好愿景，GE药业与北区护理专家联手，通过线上的巡讲形式开展【形影不离 全心守护】专题会议，通过从护理技与对比剂的结合应用的全面教育，推动对比剂安全在应用的同时，全面提升影像可与心内介入水平，最终实现对比剂影像的精准诊疗的目的。

2021年4月16日【形影不离 全心守护】北区护理论坛在线上启动直播，会议邀请到吉林大学中日联谊医院陈亚红护士长、哈尔滨医科大学附属第一医院牡丹护士长、哈尔滨医科大学附属第四医院郭莹护士长担任大会主席、邀请到北京大学第三医院姚学会护士长、吉林大学第一医院高佩红护士长、吉林大学第二医院高丽华护士长、吉林大学第一医院季天亮护士长、吉林大学中日联谊医院曹靖惠护士长、齐聚云端，共同探讨影像护理与心内护理的前沿进展！

会议开场，会议执行主席陈亚花首先对参会嘉宾及观看本次会议的观众同道们致以热烈欢迎，随后指出，护理会议的目标是实现影像与心内科护理的相互讨论。今天，在这场线上会议期间，几位受邀嘉宾将结合自身实际工作成果，进行护理以及对比剂的病例分享和探讨。诚挚地祝愿此次会议圆满成功，也希望此次会议分享内容能够为大家今后的日常工作提供帮助。

随后，陈亚红邀请出本次大会主席牡丹为本次大会致辞。

牡丹护士长首先对本次会议目的肯定和支持，同时表示对在疫情防控常态化的形势下参会的同道表示感谢。介绍了北区护理会系列会议，旨在医院之间相互交流提升护理水平，最初设定的形式就是线上/线下相结合的方式，推动护理水平的更快发展。最后表示感谢GE药业对会议的筹备和支持，感谢护士长专家的参与，预祝大会圆满成功！

接下来进入授课环节，牡丹护士长邀请姚学会开始授课《碘对比剂安全管理》。

姚学会应用了日常病例分析了对比剂过敏的特点，介绍了急性不良反应和迟发不良反应的分析和鉴别等内容，对在工作中不良反应的处理提供了帮助。



- 既往有对比剂过敏样反应病史
  - 既往有对比剂过敏样反应病史的患者接受相同类型对比剂，再次发生过敏样反应的可能性增高至**5倍**
  - 该类型患者被认为是预测ADR发生的**最高风险因素**
- 其他不相关的过敏史
  - 与无过敏史的患者相比，那些存在过敏史的患者发生对比剂过敏样反应的可能性增大**2-3倍**
  - 对于贝类食物过敏的患者与其他过敏体质患者相比并没有额外的高风险

高佩红的授课题目是《放射科碘对比剂应用于思考》，通过大量的病例回顾和分析梳理，介绍如何诊断和鉴别在放射应用对比剂以及日常应用对于患者以及护士的要求和注意事项区别，为大家日后的对比剂大应用提供了指引。

### 常用的处理方法

- 湿热敷
- 95%酒精
- 50%硫酸镁
- 0.05%地塞米松
- 冷敷
- 透明质酸酶
- 利多卡因
- 如意金黄散



高丽华护士长授课题目是《碘对比剂的外渗预防与处理进展》，主要讲述了对比剂外渗的原因与预防和如何处理对比剂外渗，都是在日程工作中经常遇到的问题，高丽华在详实的病例基础上，做了经典的总结和思路的梳理，帮助我们在日后工作中对比剂外渗如何应对可以综合分析。

纪天亮带来的题目是《心导管室危重症患者抢救护理策略》，对于心导管室危重症的细致分析，每个病例的典型增项的清晰梳理，发病特点和机制的透彻分析以及护理的细致分类，为以后帮助心导管室危重症护理更加准确的理解。

### 总结

- ❑ 仿制药和原研药从疗效、安全性到质量均有差异；
- ❑ 即使通过一致性评价，仿制药与原研药的生物利用度仍存在较大差异，国外经验表明，仿制药仍需长期监管；
- ❑ 原研碘克沙醇制造工艺和完善的质量管理体系保证了原研品质；
- ❑ 原研碘克沙醇有大量的RCT和RWE临床研究，证实其临床的安全性和有效性；
- ❑ 原研碘克沙醇更符合药物经济学的选择。



最后的一位讲者是曹靖惠护士长，为我们带来的是《并非所有等渗对比剂都叫威视派克》说明了仿制药与原研药的差异，威视派克大量的研究和安全性，是所有术者的不二选择。

最后，会议执行主席郭莹对会议做了总结：

会议接近尾声，感觉意犹未尽，再次感谢了所有的授课专家的精彩讲座和参会同道的大力支持，感谢GE药业的筹备使得会议完美呈现。影像与心内迅猛的发展，离不开护士们的大力支持。我们学习的脚步永不停歇，相信在我们护理人的共同努力和推动下，影像和心内介入一定会越来越好，培养更多优秀的青年护理人才，壮大我们的队伍，更好的服务患者！期待下期再会！